

FC Uhldingen e.V. 1927

A-Jugend Trainingsplan S2014/2015

www.fc-uhldingen.de



Tag	Datum / Uhrzeit	Heim / Gastverein	Spielort	Info
-----	-----------------	-------------------	----------	------

				Trainingseinheit / Ziele		Infos	
	Montag	Training	14.07.14 18.30	Ballkontrolle/Passpiel	Stadion Oberuhldingen		
	Mittwoch	Training	16.07.14 18.30	Ballkontrolle/Passpiel	Stadion Oberuhldingen		
	Samstag	Vorbereit. Spiel	19.07.14 16.00	FC Uhldingen FC Weiler	Stadion Oberuhldingen		
	Montag	Training	21.07.14 18.30	Ballkontrolle/Passpiel	Stadion Oberuhldingen		
	Mittwoch	Training	23.07.14 18.30	Ballkontrolle/Passpiel	Stadion Oberuhldingen		
BUS	Samstag	Vorbereit. Spiel	26.07.14 15.00	SV Aach-Eigeltingen FC Uhldingen	Reischbühlsportplatz Eigeltingen		
	Mittwoch	Training	20.08.14 18.30	Kraft/Ausdauer	Stadion Oberuhldingen	Laufschuhe/Kickschuhe	
	Freitag	Training	22.08.14 18.30	Kraft/Ausdauer	Stadion Oberuhldingen	Laufschuhe/Kickschuhe	
	Sonntag	Training	24.08.14 14.00	Kraft/Ausdauer	Stadion Oberuhldingen	Laufschuhe/Kickschuhe	
	Montag	Training	25.08.14 18.30	Kraft/Ausdauer	Stadion Oberuhldingen	Laufschuhe/Kickschuhe	
	Mittwoch	Training	27.08.14 18.30	Kraft/Ausdauer	Stadion Oberuhldingen	Laufschuhe/Kickschuhe	
	Freitag	Training	29.08.14 18.30	Kraft/Ausdauer	Stadion Oberuhldingen	Laufschuhe/Kickschuhe	
	Samstag	Vorbereit. Spiel	30.08.14	Spiel geplant. (Zeit und Gegner werden noch bekanntgegeben)			
	Montag	Training	01.09.14 18.30	Schnelligkeit	Stadion Oberuhldingen		
	Mittwoch	Training	03.09.14 18.30	Schnelligkeit	Stadion Oberuhldingen		

FC Uhldingen e.V. 1927

A-Jugend Trainingsplan S2014/2015

www.fc-uhldingen.de



Tag		Datum / Uhrzeit	Heim / Gastverein	Spielort	Info
Freitag	Training	05.09.14 18.30		Schnelligkeit	Stadion Oberuhldingen
Samstag	Vorbereit. Spiel	06.09.14		Spiel geplant. (Zeit und Gegner werden noch bekanntgegeben)	
Sonntag	Training	07.09.14 18.30		Regeneration	Stadion Oberuhldingen
Montag	Training	08.09.14 18.30		Taktik Angriff/Abwehr	Stadion Oberuhldingen
Mittwoch	Training	10.09.14 18.30		Taktik Angriff/Abwehr	Stadion Oberuhldingen
Freitag	Training	12.09.14 18.30		Abschlusspiel/Besprechung	Stadion Oberuhldingen
Samstag	Saison	13.09.14		1.Saisonspiel (Zeit und Gegner werden noch bekanntgegeben)	
Weitere Infos:				-Trainingstreffpunkt ist 18.30, d.h.spätestens 18.45 auf dem Platz Trainngschluss ist 20.30 -ab dem ersten Saisonspiel ist immer Montags und Mittwochs Training (gleiche Zeit) -Absagen zum Training immer schriftlich auf FB oder Whatsapp	Trainer: Ralph Sutter 0172/4087706 Alex Stachelscheid 0151/56971725 Lukas Bürk 01575/4609401